

# プランニングスキルと実行機能の基礎を育む

～物や人との関わり、遊びや勉強の成功体験を通し意欲を育てる～

講師：安住 ゆう子氏

と き：2017年6月25日（日）

9時30分受付開始 10時00分～16時30分

ところ：ウィルあいち セミナールーム1・2

（愛知県女性総合センター／愛知県名古屋市東区上笠杉町1番地 <http://www.will.pref.aichi.jp/>）

●参加費：7,000円（テキスト代金含む）

●定員：50名

\* 完全予約制です！

\* ホームページからお申し込みの上、下記「郵便振替口座」あるいは「ゆうちょ銀行」の口座へ お振込み下さい。

1. <郵便振替口座の場合>

口座番号：00840-1-67926

「子どものためのあいちAAC研究所」

2. <ゆうちょ銀行の場合>

預金種目：当座

店名：〇八九店（ゼロハチキュウ店）

口座番号：0067926

「子どものためのあいち AAC 研究所」

\* 受講票をお送りいたします。

\* 受講票を受付でご提示下さい。

<講師紹介>

✦ 安住 ゆう子（あずみ ゆうこ）氏

✦ 東京学芸大学大学院修士課程学校教育専攻／発達心理学講座卒業

✦ NPO フトゥーロ LD 発達相談センターかながわ 所長 (<http://www.futuro.or.jp/>)

✦ 著書／「子育てサポートブック」（編・共著／LD 発達相談センターかながわ）、「自立のための LD 指導プログラム」（共著／LD 発達相談センターかながわ）、「教室でできる特別支援教育のアイデア小学校編」（分担執筆／図書文化）、「あたまと心で考えよう SST ワークシート自己理解・コミュニケーションスキル編／社会的行動編」「ワーキングメモリーとコミュニケーションの基礎を育てる 聞き取りワークシート」（かもがわ出版）など

主催：子どものためのあいち AAC 研究所 代表：中島 雅史

連絡先：春日井市弥生町2丁目105-1 子どものためのあいち AAC 研究所

TEL/fax 0568-85-4020 (<http://www.aichi-aac-center.jp>)

今回の発達支援セミナーでは、私たちの暮らしになくてはならない「プランニング」という高度な精神活動を取り上げ、その能力を家庭や教育現場で育てるにはどのような視点のもと、どのように関わったら良いのかを考えることにいたしました。

子どもたちにとってプランニングというのは、例えば<この遊びは、誰とどんなふうに進めたら楽しいのかな>、<このゲームは、誰とペアを組んで、どうやって進めたら相手に勝てるのかな>とか<この課題はいつから始めて、わからなくなったらどうすればいいのかな>などのような場面で、目標達成のために衝動性を抑え、必要な戦略を立て、十分に検討しながら進めていく一連の高度な認知活動です。とりわけ、社会性の発達過程のなかで育まれます。ですから実行機能、なかでもワーキングメモリーと抑制との関係は深いと指摘されています。期待を持って行うわけですから、報酬機能との関係も深く、達成感や頑張り感などの意欲にも影響を与えます。プランニングスキルは、①学習活動においては、発言の仕方、ノートの取り方、感想文のすすめ方、宿題を効率よく進める方法などの中に、②学友たちとの関係性の築き方においては、ルールと友情のせめぎ合いの調整の仕方、自己感情の調整などの中に、③家庭にあっては、時間管理や親との距離の取り方、自己を整え将来を考えるなどの中に、ごく当たり前のように入れ込んでいます。それだけに、プランの立て方が上手にならないと失敗を繰り返し、自己肯定感を低めることになりかねません。

今回のセミナーでは、プランニングスキルを高める上で大切な「計画立てる」、「優先順位をつける」、「柔軟に変更する」、「気持ちをコントロールする」などの10の要素（10のアイテム）を紹介し、それらを身につけるためには、どのような関わりをしたらよいかを、演習も含め進めていきます。

今年の6月に発売される書籍をテキストとして活用する予定であります。対象年齢は、小学校中高学年から中学生期の子どもさんを想定しています。子どもさんに関わる教師、支援員の方々、そして親御さんと一緒に学びあえることを願っています。

<スケジュール>

9:30	受付開始
10:00	午前：講義
12:00	お昼休憩
13:00	午後：演習・事例検討
16:00	質疑応答
16:30	講習会終了

<テキスト>

只今、出版準備中です。しばらく、お待ちください(かもがわ出版)

<テキスト>

当日、受付にてお渡しいたします。なお、書籍代金は、受講費のなかに含まれています。ご了承ください。



<アクセス>

- 地下鉄「市役所」駅下車 2番出口より東へ徒歩約10分
- 名鉄瀬戸線「東大手駅」下車南へ徒歩約8分
- 基幹バス「市役所」下車 東へ徒歩約10分
- 市バス幹名駅1「市立図書館南」下車 北へ徒歩約5分